



体のためにローヤルゼリー ポジティブで実り多い日々は、 本物にこだわることから。

「ハチミツで体ができる」と言うほどハチミツ好きの服部真湖さんは、もうひとつのハチの恵み、ローヤルゼリーも元気の素として活用しています。

撮影・岩本慶三 スタイリスト・角万里子 ヘア&メイク・酒山忠之



新春に撮影。十本の有名な松をうたった『松づくし』を春らしいの着物と扇子で。

**体が元気だと心も元気になる。
年齢を重ねたら自分に投資しないと。**

服部真湖さん はっとり・まこ 女優

1978年、カネボウ化粧品キャンペーンガールとしてデビュー。'84年から10年ほどアメリカで生活。日本舞踊の山村流名取、小唄名取、草月流華道2級師範。フラメンコやラテンダンスも堪能。

日 本舞踊に小唄、三味線に華道、講演で各地を訪れる。服部真湖さんの毎日は、目が回りそうなくらい忙しかった。「忙しいといえば忙しいのですが、それ以上に楽しいんですよ。とくに最近は日本舞踊を一生懸命やついて、金は日本舞踊を一生懸命やついて、金が絶えないんですよ」

6歳で始めた日本舞踊だったが、中学生のときにいつたん遠ざかり、7年ほど前に再び習い始めたという。

「その間、結婚して海外に住んで子育てをして。踊ることが好きなので、タップダンスや社交ダンスなどの洋舞を

やつてきましたが、海外にいると日本のものを求められる機会が多いんですね。お花でもお茶でも、何か日本の文化と呼べるものを探したかったけれど、当時の私にはひとつもなかった。そうだ、日本舞踊をもう一度、きちんとやろうと思つて」

若いうろと達て量より質。 口に入れるのも本物を。

大阪の家元に通い、2年かけて名取になった。子どものころには気づくことができなかつた奥深さが見え、次第にめり込んでいく。そして東京の広尾で自分の稽古、また家元のアシスタントとして、今や50人近くのお弟子さんの稽古の手伝いをするまでになつた。

お風呂に入ること、気の合う友だちと会つてワイワイおしゃべりをすること、短くても自分だけの時間を持つこと。「ある程度の年齢になつたら、いいものを見て飲んで、体にお金をかけないと。若いときのようにコマゴマとしたものを必要としなくなつたぶん、いるを得ないのね」

多忙な服部さんの息抜きはゆっくりお風呂に入ること、気の合う友だちと一緒にテレスの「動物誌」にも言及されているが、「誰有名になつたのは、1956年のこと。当時のローマ法王が危篤状態から奇跡的に回復したのはローヤルゼリーのおかげだ」という謡話が発表されたのだ。多くのミネラルやビタミン類、必須アミノ酸など40種類以上の栄養素を含んでいるが、最近の研究では「アビシン」というタンパク質が注目されている。女王蜂になる幼虫の体を一日で4倍もの大きさにするのには、この成分ではないかといわれているのだ。

さて、そんなローヤルゼリーも品質はさまざまだが、「ジャパンローヤルゼリー」は無農薬農園で蜂の健康や生態に十分配慮しながら作られているうえ、誰が、どこで、どのようにして作り、どう流通、販売したかを明確にするトレーサビリティも大事にしていて安心できる。



ローヤルゼリーのラインナップの中で、もっともベーシックな「JRI スプリウムローヤルゼリー」。60粒(1粒640mg、生換算ローヤルゼリー300mg含有)2万6250円。

健康な蜂から採取した天然型ローヤルゼリー。

ローヤルゼリーの歴史は古く、紀元前300年以前に記されたアリストテレスの「動物誌」にも言及されています。

73歳になる服部さんの母親も飲み始めたとか。もともとエネルギー補給の人だそうだが、このところ、さらに摄入。肌ツヤもないと、ご本人も気に入っているという。

「体が元気だと心も元気になりますよね。毎日を楽しく過ごすためにも、体重管理はとても大切。ナチュラルで体にいいものをバランスよく食べ、適度な運動を楽しく続けていく。安心でき自分で合っているものなら、栄養補助食品も積極的に摂っていきたいと思つています」

料理も好きで自らキッチンに立つ。化学調味料は一切使わず、ハーブで味にアクセントをつけることが多い。衣装協力・ビスコンティ(06-6531-0344) アクセサリー協力・オッジオ/オッジオ ジャパン(0120-514-051)



料理も好きで自らキッチンに立つ。化学調味料は一切使わず、ハーブで味にアクセントをつけることが多い。衣装協力・ビスコンティ(06-6531-0344) アクセサリー協力・オッジオ/オッジオ ジャパン(0120-514-051)

「もともとハチミツが大好きで、私の体はハチミツでできているといつてもいいくらい。子どものころはスープーンでくつけて食べてたし、今も甘みはほとんどハチミツです。娘も1歳のころから私といっしょにハチミツを食べているので、大のハチミツ好き。といふことで、蜂さんの作り出すものなら何でも好き。だからローヤルゼリーも

冷却保存。変質した原乳が混ざることのないように配慮されているといつてもいいようだ。

「もともとハチミツが大好きで、私の体はハチミツでできているといつてもいいくらい。子どものころはスープーンでくつけて食べてたし、今も甘みはほとんどハチミツです。娘も1歳のころから私といっしょにハチミツを食べているので、大のハチミツ好き。といふことで、蜂さんの作り出すものなら何でも好き。だからローヤルゼリーも

すぐに試してみました」

科学的な分析も始まった

女王蜂の栄養素。

ローヤルゼリーは働き蜂が花粉とハチミツを食べて消化し、心臓管を通じて咽頭腺から分泌された物質。女王蜂の体をつくる特別な栄養素であり、働き蜂の何倍もの長さになる命もこれによつて与えられるという。そして「よくわからないが体にいい」と言われて

「このところ、体調がいいんです。風きたローヤルゼリーだが、最近は医科大学などで科学的な分析が始まられてるそだ」

「このところ、体調がいいんです。風きたローヤルゼリーだが、最近は医科大学などで科学的な分析が始まられてるそだ」



左から、「JRI スプリウムローヤルゼリーピエノ」150粒(1粒630mg、生換算ローヤルゼリー105mg含有)3万6750円、「スプリウムローヤルゼリー」60粒(1粒640mg、生換算ローヤルゼリー300mg含有)2万6250円、「スプリウムローヤルゼリー紅茶」90粒(1粒640mg、生換算ローヤルゼリー250mg含有)2万3100円、「スプリウムローヤルゼリーAG」60粒(1粒640mg、生換算ローヤルゼリー300mg含有)3万6750円。