

ミラクル

実希



▷ 4

で自己ベストを更新。同
年秋の大分国体に向け、

大分国体の陸上成年女子200m準決勝で力走する沢田実希=2008年10月4日

「ごみ拾いのボランティアでもいいから参加したい。今の自分があるのは

2007年11月、陸上 喜びの方が大きかった。

部員と同じ練習メニュー 息も上がりず、どんどん

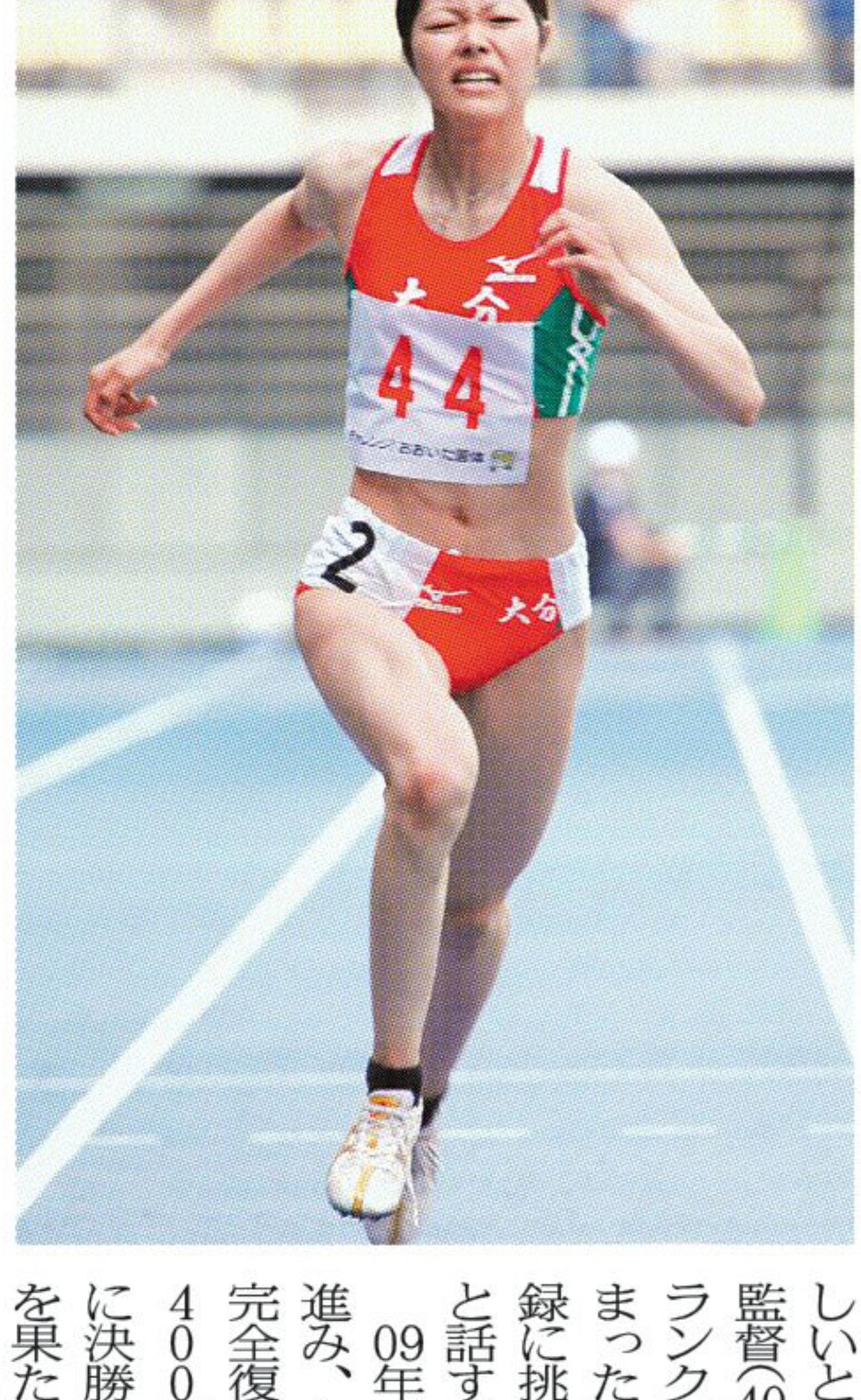
できていく。他の人たち

たい」と奮い立つた。

大分国体は成年女子2

00mの大分県代表選手

選手に復帰、大分国体へ



合宿で選手として復帰しり返る。そして「走れる
た。腎臓病の発症から2 喜びは絶対に忘れない。
年。通院治療は続いてい 悩んだときはこの喜びを

たが、徹底した自己管理 思い出そう」と誓った。

で「スタートライン」に 08年5月、大分県選手

戻った。

合宿では「きつても 復帰を果たし、2005

権で2年ぶりに公式戦 て泣いた。国体陸上監督し、少年勢にとつて最高

姿勢、精神「最高のモデル」

10年には九州学生対校

選手権の400mで54秒
65(2位)、日本選手権

は400m障害で57秒57
65(5位)をマークし、県

記録を更新した。

のアスリートに学んでほ
しいところ」、山崎一彦

監督(40)は「2年間のブ
ランクで筋肉が落ちてしま
った状態から、再び記
録に挑む姿勢はすごい」と話す。

09年、福岡大大学院に
進み、トップ選手として
完全復帰。日本選手権は
400m障害で4年ぶり
に決勝へ進み、6位入賞
を果たした。

(敬称略)